

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und sollte deshalb nicht an Dritte weitergegeben werden.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Arnica, Planta tota Rh D3 und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica, Planta tota Rh D3 beachten?
3. Wie ist Arnica, Planta tota Rh D3 anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

# Arnica, Planta tota Rh D3



WELEDA

## Augentropfen

### 1. Was ist Arnica, Planta tota Rh D3 und wofür wird es angewendet?

Arnica, Planta tota Rh D3 ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Auges.

### Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten die Anregung und die Harmonisierung der Stoffwechsel- und Formprozesse bei Gewebs- und Organschädigungen, besonders nach mechanischen Einwirkungen und bei Störungen der Blutversorgung, z.B. Blutungen der Bindehaut. Zur Begleitbehandlung bei Blutungen von Glaskörper oder Netzhaut; Prellungen des Augapfels; stumpfen Verletzungen, Bluterguss unter der Augenbindehaut (Hyposphagma).

### 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica, Planta tota Rh D3 beachten?

#### Arnica, Planta tota Rh D3 Augentropfen dürfen nicht angewendet werden

bei Überempfindlichkeit gegen Arnika oder andere Korbblütler sowie gegen die sonstigen Bestandteile.

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Vor der Anwendung des Arzneimittels sollte eine Untersuchung durch einen Augenarzt erfolgen. Bei starken Schmerzen im Bereich der Augen oder einem plötzlichen Nachlassen des Sehvermögens ist unverzüglich ein Augenarzt aufzusuchen. Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ebenfalls ein Arzt aufgesucht werden.

#### Kinder

Bei Kindern unter 12 Jahren sollen Arnica, Planta tota Rh D3 Augentropfen nicht angewendet werden, da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wie alle Arzneimittel sollte Arnica, Planta tota Rh D3 in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

#### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### 3. Wie ist Arnica, Planta tota Rh D3 anzuwenden?

Wenden Sie Arnica, Planta tota Rh D3 immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

1 – 3 mal täglich 1 Tropfen in den Bindehautsack träufeln.

#### Dauer der Anwendung

Die Behandlung einer akuten Erkrankung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb von 3 Tagen keine Besserung ein, ist ein Arzt aufzusuchen. Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

Wenn Sie die Anwendung von Arnica, Planta tota Rh D3 vergessen haben:

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

In seltenen Fällen können allergische Reaktionen auftreten. In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und einen Arzt befragen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Was ist sonst noch wichtig?

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Verwenden Sie die Augentropfen nach dem ersten Öffnen nicht länger als 3 Monate. Bitte tragen Sie das Datum in das dafür vorgesehene Feld auf dem Etikett und der Faltschachtel ein.

#### Für Kontaktlinsenträger

Arnica, Planta tota Rh D3 Augentropfen sind mit Kontaktlinsen verträglich. Von manchen Herstellern wird allerdings empfohlen, die Linsen vor der Applikation von Augentropfen generell herauszunehmen und erst nach ca. 30 Minuten wieder einzusetzen. Dieser Empfehlung, die mit bestimmtem Linsenmaterial zusammenhängen kann, sollte man dann Folge leisten.

#### Zusammensetzung

10,2 g (= 10 ml) enthalten: Wirkstoff: Arnica, Planta tota Rh Dil. D3 10 g.

Sonstige Bestandteile: Borsäure, Natriumtetraborat.

Mit Kaliumnitrat isotonisiert.

#### Darreichungsform und Packungsgröße

10 ml Augentropfen

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200

E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** Oktober 2016

#### Anwendungshinweise

1. Entfernen Sie die kleine Schutzkappe durch leichtes Ziehen von der Flaschenspitze.
2. Legen Sie den Daumen auf die grüne Dosierkappe und unterstützen Sie die Flasche mit den Fingern.
3. Drehen Sie die Flasche und pumpen Sie vor der ersten Anwendung mehrmals, bis der erste Tropfen austritt. Die Flasche ist nun einsatzbereit: durch vorsichtiges Drücken der Dosierkappe ermöglichen Sie den Austritt der Tropfen.
4. Neigen Sie den Kopf nach hinten, ziehen Sie das Unterlid nach unten und träufeln Sie den Tropfen in den Bindehautsack. Bewegen Sie anschließend das geschlossene Auge kurz hin und her.
5. Verschließen Sie die Flaschenspitze sofort wieder mit der Schutzkappe.

